



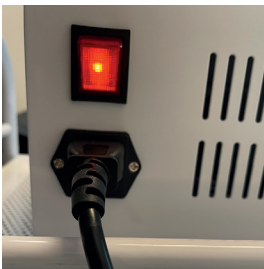
1. Fold tæppet ud på briksen, sengen, sofaen, eller andet sted hvor du kan ligge og slappe af.



2. Tilslut strømforsyningen.



3. Tilslut de 3 kabler fra tæppet til maskinen, så tallene passer sammen. Vær opmærksom på at stikkene kun kan vende én vej.



4. Tænd maskinen på den røde knap bagpå.



5. Tryk på POWER på fronten af maskinen.



6. Vælg herefter behandlingens varighed på TIME (op til 60 min)
Maskinen stopper automatisk efter den valgte tid.



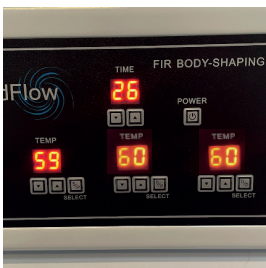
7. Vælg temperatur på TEMP (pil op/ned) for hver zone, start ved zone 1, som er den første fra venstre af.



8. Tryk på s/p (select) og den lille prik begynder at blinke og termostaten begynder at varme op. (Temperaturen begynder fra ca. 23-25 grader og varmer så op til det ønskede)



9. Gentag step 7 og 8 for zone 2 og zone 3, så alle zonerne nu står og blinker, samt varmer op til den indstillede temperatur.



10. Lad tæppet varme op i 3-5 min., så er det klar til din saunaoplevelse.